

Укажите решение системы неравенств

$$\begin{cases} x+3,4 \leq 0, \\ x+5 \geq 1. \end{cases}$$

	1)	$(-\infty; -4]$
	2)	$[-3,4; +\infty)$
	3)	$[-4; -3,4]$
	4)	$(-\infty; -4] \cup [-3,4; +\infty)$