

Укажите решение системы неравенств

$$\begin{cases} x + 3,4 \leq 0, \\ x + 5 \geq 1. \end{cases}$$

1)	$(-\infty; -4]$
2)	$[-3,4; +\infty)$
3)	$[-4; -3,4]$
4)	$(-\infty; -4] \cup [-3,4; +\infty)$