

Суточная норма потребления витамина С для взрослого человека составляет 60 мг. В 100 г шпината в среднем содержится 25 мг витамина С. Сколько процентов суточной нормы витамина С получил человек, съевший 100 г шпината? Ответ округлите до целых.