

Упростите выражение $(y+7)^2 - y(y-6)$ и найдите его значение при $y = -\frac{1}{20}$. В ответ запишите полученное число.

Упростите выражение

$$(y+7)^2 - y(y-6)$$

и найдите его значение при $y = -\frac{1}{20}$.

В ответ запишите полученное число.