

Укажите решение системы неравенств

$$\begin{cases} x+4 \geq -1, \\ x+1,4 \geq 0. \end{cases}$$

1)	$[-5; +\infty)$
2)	$[-1,4; +\infty)$
3)	$[-5; -1,4]$
4)	$(-\infty; -5] \cup [-1,4; +\infty)$